

Votre référent : Maryline LAVISSE

Adresse : 8 rue La Bruyère
29200 Brest

Tél : 02.98.34.10.82

Email : brest-est@apef.fr

Site web : www.apef.fr

Structure déclarée :

SAP909070278

Organigramme :

Gérante - Maryline LAVISSE

Intervenants à domicile

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

Astreinte téléphonique en dehors des horaires d'ouverture

Transports :

Ligne bus n°3



Plan d'accès :



ZONE D'INTERVENTION :

BREST EST : Ports/Port-Gare-Liberte-Foch/Kerichen-Montaigne/Bas Jaures-Saint Michel/Sanquer/Saint-Martin/Pilier Rouge/Sebastopol/Keruscun/Poul Ar Bachet/Forestou/Kerangall-Kerampere/Le Guelmeur/Saint-Marc/Le Bot-Pont Neuf/Petit Paris/Kerbernard-Pen Ar Creach/Menez Paul/Dourjacq/Dourjacq-Quartier Buquet/Pontanezen/Kergaradec-l'Hermitage/Kerallan-Pen Ar Ch'Leuz/Treornou-Croix Rouge/Lambezellec/Loscoat/Le Restic/Kervao-Rural Nord - GOUESNOU : Bourg/Ouest/Est/Kergaradec

LISTE DES PARTENARIATS ET CONVENTIONNEMENTS :

Inter Mutuelle Assistance, Bien Etre Assistance, AXA, FOR ME (APRIL), Mutuaide assistance, Via Vita, Domiserve, Dhomplus, Europ Assistance, Indépendance Royale, Fidélia, Filassistance, Travailleurs sociaux, Saveurs et Vie, Les Opticiens Mobiles, Facilotab, RMA (Ressource Mutuelle Assistance), Mondial Assistance et Mutuelles diverses.

DREETS : 18 rue Anatole Le Braz CS 41021 29196 QUIMPER Cédex

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

- ✓ Le client peut bénéficier d'un crédit d'impôts de 50% des sommes engagées, hors paiement en espèces, selon la législation en vigueur. Article 199 sexdecies du Code Général des Impôts.
- ✓ Etablissement d'un devis gratuit et personnalisé au consommateur dans le cadre d'une proposition de prestation ou un ensemble de prestation dont le prix total est supérieur à 100€ ou au consommateur qui lui en fait la demande.
- ✓ Le présent document ne peut être remis qu'avec le livret d'accueil et le détail des formules (le cas échéant).





TARIFS APPLICABLES AU 30 mars 2022

FICHE DE PRESENTATION ET TARIFS MODE PRESTATAIRE * APEF BREST EST



	TARIFS HORAIRES HT	TARIFS HORAIRES TTC	TTC APRES CREDIT D'IMPOTS
MENAGE REPASSAGE			
Détente	21,82 €	24,00 €	12,00 €
Bien-être	23,64 €	26,00 €	13,00 €
Evasion	25,45 €	28,00 €	14,00 €
Ponctuel	27,27 €	30,00 €	15,00 €

Détail des formules en annexe

AIDE AUX SENIORS			
Aide + accompagnements	23,64 €	26,00 €	13,00 €

Service réservé aux personnes temporairement dépendantes

GARDE D'ENFANTS			
Garde d'enfants + 3 ans	23,64 €	26,00 €	13,00 €
Garde ponctuelle / partagée (2 foyers)	25,45 €	28,00 €	14,00 €

3 enfants maximum - Détail des formules en annexe

JARDINAGE			
Ponctuel	37,50 €	45,00 €	22,50 €
PACKS			
10h (440€ TTC - 366,66€ HT)	36,67 €	44,00 €	22,00 €
20h (860€ TTC - 716,67€ HT)	35,83 €	43,00 €	21,50 €
50h (2100€ TTC - 1750€ HT)	35,00 €	42,00 €	21,00 €

BRICOLAGE			
Ponctuel	40,91 €	45,00 €	22,50 €

Autres prestations : Téléassistance (en partenariat avec Europ Assistance (à partir de 19,90€ TTC - 16,58 HT)

Assistance informatique (39,00 € TTC - 32,50 € HT) Soutien scolaire (29,00 € TTC - 26,36 € HT) Cuisine à domicile (37,50 € TTC - 34,09 € HT) Cours de gym à domicile (49,00 € TTC - 40,83 € HT) Présence à domicile (37,50 € TTC - 31,25 € HT) Démarches administratives (37,50 € TTC - 34,09 € HT) Cours de musique à domicile (40,00 € TTC - 33,33 € HT) Mise en beauté pour personnes dépendantes (36,00 € TTC - 32,73 € HT) Garde d'animaux de compagnie pour personnes dépendantes (26,50 € TTC - 24,09 € HT)

Offre spéciale : Découvrez ServiceBox sur www.servicebox.fr et offrez du temps libre à vos proches.

(*) Intervention en mode prestataire

Majoration de 25% des heures de nuit (21h - 6H), dimanche et jours fériés et de 100% les 1er mai et 25 décembre.

Frais de gestion administrative mensuels : 16,00 € TTC (Taux de TVA associé à la prestation)

Frais kilométriques dans la cadre des prestations 0,80 € TTC/ km (Taux de TVA associé à la prestation)

Frais EPI (Equipements de protection individuels) : 0,50 € TTC / Intervention (Taux de TVA associé à la prestation)

Frais Evacuation des déchets verts : 30€ TTC / Par enlèvement



DETAIL DES FORMULES

Ménage / Repassage

	DETENTE	BIEN-ETRE	EVASION
MENAGE			
Dépoussiérer, aspirer, balayer et laver les sols	X	X	X
Nettoyer le plan de travail, l'évier et laver la vaisselle	X	X	X
Nettoyer et désinfecter les points d'eau (lavabo, sanitaires, baignoire, douche)	X	X	X
Remplir, programmer et vider le lave-vaisselle	X	X	X
Nettoyer les extérieurs des placards et appareils ménagers		X	X
Faire les lits		X	X
Nettoyer l'intérieur et le dessus des placards et appareils ménagers			X
Entretien des matériaux nobles (parquet, cuivre, cuir, argenteries, ...)			X
Cirer et ranger les chaussures			X
REPASSAGE			
Repasser et ranger les vêtements		X	X
Repasser et ranger les matières délicates		X	X
Repasser et ranger le linge de maison		X	X
ENTRETIEN DU LINGE			
Trier, étendre, plier le linge		X	X
Programmer le lave linge et le sèche linge		X	X
Laver à la main, détacher, repasser des matières délicates			X
Assurer la rotation du linge (serviettes de bain, de toilette) et changer les draps			X
Entretien la literie, les voilages et rideaux			X
Apporter et récupérer au pressing			X
Effectuer des travaux simples de couture			X
GESTION DES COURSES			
Réceptionner la livraison de courses à domicile		X	X
Ranger et conditionner les produits achetés		X	X
Réaliser des courses à partir d'une liste ou en autonomie			X
PREPARATION DES REPAS			
Préparer des repas simples		X	X
Gérer les repas de la semaine en autonomie			X
ENTRETIEN DU CADRE DE VIE			
Vider, sortir et rentrer les poubelles	X	X	X
Arroser les plantes		X	X
Nettoyer les fenêtres et vitres		X	X
Entretien courant de la terrasse et du mobilier de jardin			X
Maintenir une vigilance au domicile (fermer, ouvrir les volets, ramasser le courrier)			X

DETAIL DES FORMULES

Aide aux seniors

Une des priorités de l'intervention est de veiller à la sécurité de la personne accompagnée.

		AIDE
ENTRETIEN DU LOGEMENT		
Nettoyer les sols et faire les poussières		X
Nettoyer les sanitaires et les points d'eau		X
Nettoyer les pièces de vie (cuisine, chambres, sanitaires,)		X
Faire les lits et changer les draps		X
Ranger et organiser les pièces		X
GESTION DU LINGE		
Trier, laver, étendre, plier, repasser les vêtements et le linge de maison		X
Effectuer des travaux simples de couture		X
GESTION DES REPAS ET COURSES		
Organiser les repas (mettre la table, servir et débarrasser, ...)		X
Aider / Préparer un repas simple ou adapté (selon les besoins)		X
Réaliser les courses (accompagner ou en autonomie à partir d'une liste ou en autonomie)		X
Ranger et conditionner les produits achetés		X
Assister dans la prise des repas		
PARTICIPATION A DES ACTIVITES / SORTIES		
Participer à des jeux, discussions, échanges, ...		X
Aider aux tâches administratives		X
ENTRETIEN CADRE DE VIE		
Nettoyer les fenêtres et les vitres		X
Entretenir les plantes		X
Vider et sortir les poubelles		X
Maintenir une vigilance au domicile		X
Garder les animaux de compagnie		X
ACTIVITES ET SORTIES *		
Accompagner à des promenades, des sorties		X
Accompagner à des rendez-vous médicaux, des courses		X

DETAIL DES FORMULES

Garde d'enfants

Une des priorités de l'intervention est de veiller à la sécurité de/des enfant(s).

	GARDE D'ENFANT + 3 ANS	GARDE D'ENFANT PARTAGEE
DEPLACEMENTS / ACCOMPAGNEMENTS		
Amener et aller chercher à l'école, à la garderie	X	X
Amener et aller chercher aux activités extra-scolaires	X	X
COURSES / REPAS		
Réaliser des petites courses pour les repas de l'enfant	X	X
Préparer et aider à la prise des repas	X	X
SOMMEIL		
Organiser les réveils et les couchers	X	X
Organiser les siestes	X	X
SOINS D'HYGIENE ET DE CONFORT		
Accompagner à la propreté	X	X
Accompagner au bain, à la douche	X	X
Accompagner dans la petite toilette	X	X
Aider à l'habillage et au déshabillage	X	X
DEVELOPPEMENT / APPRENTISSAGE		
Proposer des activités d'expression, de construction, des activités ludo-éducatives et des activités de détente	X	X
Aider aux devoirs	X	X
ENTRETIEN DU CADRE DE VIE DE L'ENFANT		
Nettoyer et ranger les espaces de vie de l'enfant	X	X
Nettoyer le matériel, les jeux et jouets de l'enfant	X	X
Nettoyer et ranger le linge de l'enfant	X	X

DETAIL DES FORMULES

Jardinage

JARDINAGE

La tonte	X
Le désherbage	X
Le ramassage des feuilles	X
Le débroussaillage	X
La plantation de petits végétaux	X
La taille des haies, arbustes et arbres	X
L'enlèvement des déchets occasionnés par la prestation	X
Le déneigement des abords immédiats du domicile	X
L'entretien des massifs (bêchage, binage et griffage ...)	X
Petit arrachage manuel et évacuation des végétaux	X
L'entretien régulier des allées et des terrasses	X
Le traitement des arbres et des arbustes	X
L'application d'engrais et/ou d'amendements	X
L'arrosage manuel des végétaux,	X
La petite maintenance régulière du mobilier de jardins et accessoires, ...	X

LE POTAGER

La cueillette des fruits et légumes à des fins de consommation personnelle	X
--	---

La taille des fruitiers, des rosiers et des plantes grimpantes dans le respect du décret du 1^{er} septembre 2004 n°2004-924 relatif à l'utilisation des équipements de travail mis à la disposition pour des travaux temporaires en hauteur.

LA MAISON

L'entretien des plantes de balcons, terrasses et jardinières	X
L'entretien des plantes d'intérieur (taille, rempotage ...)	X

Attention : La taille ou l'élagage d'arbustes ne peuvent être considérés comme travaux de petit jardinage que dans la mesure où il s'agit d'entretien courant effectué à hauteur d'homme, ne nécessitant pas le déplacement de l'intervenant dans l'arbre et le matériel adéquat (cordes et harnais, évacuation par camion).